



מכון וינגייט



מנהל הפרישה



"צוות"
ארגון גמלאי צה"ל

י"ג אייר תשפ"א
25/04/2021

קול קורא - קורס מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר) לפורשי צהל חברי "צוות"

1. כללי:

בכוונת "צוות" יחידת התעסוקה לפתוח קורס "קורס מדריכי כושר גופני ובריאות" (חדר כושר) לחברי "צוות" פורשי צה"ל. הקורס כולל הרחבת הידע בתחום כושר ופעילות גופנית לרבות חדרי כושר. לפורשי צה"ל – חברי "צוות" ערך מוסף גבוה ומשמעותי ביותר הן בשל המוטיבציה הערכית שלהם, הן בשל יכולתם האינטלקטואלית, הן בשל בשלותם והניסיון המקצועי הרב אותו צברו במהלך שירותם הצבאי בתפקידי הדרכה שונים בהובלת תהליכים לשינוי "הרגלי חיים".

2. המטרה:

מטרת הקורס להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות, הקורס מקנה כלים יחודיים לעבודה כמדריך כושר גופני במכוני כושר, מרכזי בריאות, במתנ"סים, באימונים אישיים ועוד...

3. שותפים לתוכנית –

לקורס שותפים: "צוות"-ארגון גמלאי צה"ל, מרכז מופת/מנהל הפרישה ו"מכון וינגייט" המכון הלאומי למצוינות בספורט.

4. מסגרת ומבנה התוכנית:

- א. הלימודים יתקיימו בפריסה ארצית:
ירושלים – הר הצופים.
ראשל"צ – מועדון 360.
ת"א/ר"ג – כפר המכביה.
נתניה – מכון וינגייט.
- ב. מועד פתיחת הקורס – 11/05/2021 סיום משוער: 05/10/2021.
- ג. ימי הלימוד: א + ג + ה בשעות: 08:00 – 15:30.
- ד. הקורס מחולק ל-2, "זום" כ 100 שעות + פרונטלי כ 209 שעות.
- ה. סה"כ 309 שעות לימוד.
- ו. תכנית הלימודים הינה 255 שעות לימוד, מכון וינגייט מוסיפים עוד 54 שעות אימון אישי ואימון רצועות וזאת ע"מ להגדיל את האטרקטיביות בשוק העבודה.

5. תנאי קבלה :

- א. בעלי אישור רפואי תקין.
- ב. עברית תקינה.(הבנה קריאה וכתובה).
- ג. מעבר ראיון.
- ד. **נסיון של שנה לפחות כמתאמן במועדון כושר מסודר ומוכר.**

6. קבלת תעודות:

הקורס מקנה 3 תעודות הסמכה:

- מדריך כושר גופני ובריאות. (חדר כושר)
- מדריך כושר אישי.
- מדריך לאימון רצועות.

7. שכר לימוד

עלות הקורס למשתתף הינה - 8990 ₪ כולל מע"מ.
 עלות הקורס לחברי "צוות" – 6293 ₪ כולל מע"מ (לחברי "צוות" ניתן מחיר מיוחד 30% הנחה).
בנוסף ישלם כל חניך 215 ₪ דמי הרשמה.

המחיר כולל: מרצים, תיק וחומר לתלמידים, ריכוז הקורס, מבחנים, תעודות.

8. חברים שימצאו מתאימים, יינתן סיוע באופן הבא:

- המשתתפים בקורס מקרב פורשי צה"ל שטרם מימשו את "סל הפרישה" או חלק ממנו, יסבסדו את חלקם בשכר הלימוד באמצעות הסכום העומד לרשותם ב"סל", עפ"י נהלי מנהל הפרישה ואמות המידה הקיימות, נכון להיום אין אישור מנהל הפרישה ל"סל פרישה".
- מענק מותנה יינתן ע"י ארגון "צוות" למי שוועדת "סל הכשרה" תמצא כי רשאי לקבלו במסגרת תקציב הכשרות מקצועיות, מחייב עמידה בקריטריונים ובאישור וועדת "סל הכשרה".
- יתרת התשלום תשולם ע"י המשתתף בקורס ישירות ל"מכון וינגייט".

9. תעסוקה:

בוגרי הקורס יוכלו להשתלב במגוון תפקידים במקומות המעניקים שירותי כושר כגון: מועדוני ספורט וכושר, מתנ"סים, דיור מוגן, מכוני שיקום בריאותיים, בקאנטרי קלאב, אימונים אישיים, אימונים בשיתוף קופות החולים והמועצה המקומית ועוד....

10. דגשים:

בתום הקורס העבודה הינה שכיר/עצמאי.
 מספר המקומות מוגבל כל הקודם זוכה.
פתיחת הקורס, מותנת במימום משתתפים.
מצורפת תוכנית הלימודים.

הנחיות לפעולה

11. חברים הרואים עצמם מתאימים והעונים לתנאי הסף הנדרשים לקורס המוצע ומעוניינים להשתתף בו, **יפנו למנהל תעסוקה מחוז יהודה, בטלפון 03-6173545/33 או במייל: wyeHUDA@tzevet.org.il** עד לתאריך 05/05/2021, תוך שהם מציינים את הפרטים הבאים: שם מלא, גיל, מספרי טלפון, כתובת מגורים, השכלה, מועד פרישה מהשרות.
 רשימת המועמדים תועבר ל"מכון וינגייט" שתנהל את הרשמת המועמדים.

12. נשמח לעמוד לרשותכם בכל עת לקבלת פרטים נוספים אודות התוכנית, לברור והנחייה.

13. בברכה.

ארנון משה
 מנהל תעסוקה מחוז יהודה
 "צוות"

